



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

DLRG Ortsgruppe Mayen e.V. - Geschäftsstelle
Elke Becker Kurze Kunde 10 56727 Mayen

An alle Mitglieder
der DLRG Mayen

Vorsitzender
Klaus Schäfergen
Weiherdamm 27
56729 Monreal
02651-491733
el.presidente@mayen.dlrg.de



Mayen, den 05. Mai 2019

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Eltern,

nun ist es wieder soweit: das Hallenbad schließt und wir dürfen erst ab dem 3. Juni ins Freibad für genau drei Montage. Falls ihr nicht sicher seid, wann es weitergeht, dann einfach einen Blick auf unsere Website werfen, dort steht immer der nächste Termin. Bitte denkt daran, dass wir uns im Freibad **alle zur gleichen Zeit** treffen, also um 17:45 Uhr. Da das Freibad um 19:30 schließt, gibt es draußen ja keine zweite Runde für die Jugendlichen und Erwachsenen.

+++ Erwerb des Sportabzeichens +++

Zur Überbrückung der Badpause haben wir uns das Thema **Sportabzeichen** ausgedacht:

Um das Sportabzeichen zu erwerben, sind Leistungen aus den Bereichen Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer zu erbringen.

In der letzten Stunde im Hallenbad (6. Mai) und in der ersten Stunde im Freibad (8. Juni) werden wir mit den Kindern und jedem, der möchte im Rahmen des Trainings die Schwimmleistungen für die Bereiche Schnelligkeit und Ausdauer ablegen. Das bedeutet:

- 25 m (1 Bahn) als Sprint-Distanz und
- je nach Alter 200 m, 400 m oder 800 m Ausdauerschwimmen.

Am 13.5. und 20.5.2019 von 18.00-19.30 Uhr können die noch fehlenden Disziplinen aus den Bereichen Koordination und Kraft im **Stadion im Nettetal** beim LA TuS Mayen im Rahmen des Sportabzeichentreffs abgelegt werden.

Bitte denkt an geeignete Sportschuhe und an Kleidung, die dem Wetter angepasst ist. Hier sind auch aus jeder Schwimm-Gruppe immer Trainer der DLRG Mayen dabei, die die Kinder kennen. Ihr erkennt uns an unseren gelben und roten T-Shirts. Wir treffen uns **direkt im Stadion** und dort können die Kleinen auch wieder abgeholt werden.

+++ Anpassung der Satzung +++

Unsere Satzung aus den Neunzigern des letzten Jahrtausends braucht auch mal ein Update, denn neuere Themen wie z.B. Datenschutz, E-Mail oder Website tauchen dort noch gar nicht auf. Dieses Update haben wir uns für den Sommer vorgenommen. Sobald die überarbeitete Satzung von unserem Bezirk DLRG Rhein-Mosel akzeptiert worden ist, werden wir sie auf der Website veröffentlichen und euch im nächsten Rundschreiben ausführlich darüber informieren. Die Abstimmung über die Satzung erfolgt dann auf der Jahreshauptversammlung im Herbst dieses Jahres.

Genießt den Mai, vielleicht kommen ja die Maare schnell auf Temperatur, dann könnt ihr dahin mal ausweichen, solange die Bäder zu sind!

Liebe Grüße,



Klaus Schäfgen

+++ Organisatorisches +++ Organisatorisches +++ Organisatorisches +++

Beitrag: Jugendliche (bis 18 J.): 25 €, Erwachsene: 31 €, Familien (ab 3 Mitgl.) 64 €
Unsere Ortsgruppe ist vom Finanzamt Mayen als gemeinnützig anerkannt. Der DLRG-Beitrag ist als Spende steuerlich absetzbar.
Zur Teilnahme am Training ist die Mitgliedschaft aus Gründen der Versicherung und Haftung notwendig.

Zur Teilnahme am Training ist von Jugendlichen 1,50 € und von Erwachsenen 3,00 € Eintritt für das Schwimmbad zu entrichten (wird ans Bad abgeführt).

-----✂-----+++ Termine +++-----✂-----+++ Trainingszeiten +++-----✂-----

06. Mai	letztes Training in der Halle – Sportabzeichen-Event
13. und 20. Mai	18:00 Uhr: Sportabzeichen im Nettetal-Stadion
27. Mai	kein Training /Umstellung auf das Freibad
03., 17. u. 24. Juni	Training im Freibad
01. Juli - 11. August	Sommerferien - kein Training
ab 12. August	Training im Freibad

Training und Ausbildung im Freibad: montags 17:45-19:00 Uhr für alle